

A ATUAÇÃO DA
INTELIGÊNCIA

SISTÊMICA

NA SUA ÁRVORE GENEALÓGICA



ELIANA MARIA CALDATTO

COMO A

**INTELIGÊNCIA
SISTÊMICA**

ATUA NA TUA VIDA

ELIANA MARIA CALDATTO



Eliana Maria Caldato é psicóloga com 30 anos de experiência, dedicada a ajudar pessoas em seus processos de cura, autodesenvolvimento e autoconhecimento.

Ao longo de sua carreira, ela tem se especializado em diversas abordagens terapêuticas, incluindo Psicogenealogia, Thetahealing, Terapia Multidimensional, e constelação familiar, integrando essas técnicas para oferecer um atendimento individualizado e eficaz.

ELIANA MARIA CALDATTO

Além sessões individuais, realiza constelações familiares e semanalmente conduz o grupo "**Roda de Cura**", uma oportunidade para os participantes explorarem as dinâmicas familiares e sistêmicas em um ambiente coletivo. Sua prática também inclui a liderança de um grupo de estudo focado na inteligência sistêmica, onde compartilha seu profundo conhecimento sobre as leis sistêmicas e o trabalho de Bert Hellinger.

Facilita **workshops temáticos** e desenvolve a mentoria "**30 em 3 - A Jornada do Terapeuta de Sucesso**", voltada para capacitar terapeutas, condensando três décadas de sua experiência em um programa intensivo de três meses. Seu objetivo é preparar outros profissionais para alcançarem excelência em suas práticas terapêuticas.

Um dos destaques de seu trabalho é o protocolo "**Dizer Sim à Vida**", uma imersão individual projetada para liberar impedimentos e permitir que as pessoas acessem uma vida plena. As imersões e vivências de grupos temáticos também fazem parte dos serviços oferecidos com uma abordagem profissional e humanizada.

Eliana Maria Caldato tem dedicado sua vida a promover a cura e o crescimento pessoal, utilizando uma combinação de métodos terapêuticos que respeitam a individualidade e a complexidade de cada paciente. Seu compromisso é proporcionar uma vida mais plena e consciente para todos que buscam o seu auxílio.

SUMÁRIO

1. Introdução
2. O Que é Constelação Familiar?
3. Conceitos Básicos
4. Como Acontece Uma Constelação
5. Temas Comuns em Constelações
6. Psicogenealogia: O Que É e Qual Sua Importância
7. A Herança Transgeracional
8. Aspectos Morfogenéticos na Constelação Familiar
9. Epigenética
10. Interações entre os conceitos
11. Conclusão
12. BÔNUS - CONVITE ESPECIAL



I. Introdução

Neste e-book, vamos explorar a Constelação Familiar, uma prática terapêutica desenvolvida por Bert Hellinger. Vamos discutir conceitos básicos, como as Ordens do Amor, como acontece uma constelação, temas que podem ser abordados e a interseção com a psicogenealogia e outros campos como os de Rupert Sheldrake e Bruce Lipton. Este guia será útil para aqueles que estão iniciando no percurso sistêmico e buscam uma compreensão mais clara sobre o tema.

2. O que é Constelação Familiar

A Constelação Familiar é uma abordagem terapêutica que se baseia na ideia de que os conflitos familiares, muitas vezes inconscientes, podem influenciar a vida de um indivíduo.

Bert Hellinger desenvolveu essa prática no final do século XX, defendendo que cada membro de uma família é parte de um sistema, e, portanto, os comportamentos e os traumas de um indivíduo podem estar profundamente enraizados nas dinâmicas familiares.

3. Conceitos Básicos

- **Sistema Familiar:** Bert Hellinger, o fundador da Constelação Familiar, entende o "sistema familiar" como uma rede complexa de relacionamentos que envolve não apenas os membros vivos da família, mas também os antepassados e outros membros significativos, incluindo aqueles que foram excluídos ou esquecidos.

Na visão de Hellinger, a família funciona como um sistema interconectado onde todos os membros estão ligados por um campo de energia que ele chama de "consciência familiar". Dentro desse sistema, existem ordens ou leis naturais, conhecidas como "Ordens do Amor", que governam os relacionamentos e o equilíbrio no sistema. Quando essas ordens são violadas, surgem desequilíbrios que podem se manifestar em sofrimento, doenças, conflitos ou padrões repetitivos nas gerações seguintes.

- **Ordens do Amor:** Hellinger identificou três leis fundamentais que regem os relacionamentos familiares:

1. Pertencimento: Todos os membros da família têm o direito de pertencer ao sistema. A exclusão de um membro pode gerar dor e desarmonia.

2. Hierarquia: Em uma família, a ordem de chegada é importante. Os mais velhos têm precedência em relação aos mais novos.

3. Equilíbrio: Existe uma necessidade de equilíbrio nas trocas emocionais e materiais. Se um membro do sistema é excessivamente apoiado ou prejudicado, o equilíbrio é rompido, causando conflitos.

- **Constelação:** A constelação é a representação visual do sistema familiar. Através do uso de representantes (geralmente outros participantes do grupo de constelação), as dinâmicas familiares são expostas e podem ser exploradas através do movimento e da percepção.

4. Como acontece uma constelação

Uma constelação familiar pode ser realizada tanto em grupo quanto individualmente. No **Espaço Pedra Lua**, as constelações acontecem somente após o um atendimento individual onde a árvore genealógica é construída com todos os dados conhecidos do sistema familiar, o que chamamos de psicogenealogia. Na consulta, o tema é formulado, sendo de conhecimento apenas do constelador e constelado e o tema permanece fechado para todos os demais participantes do grupo ou campo.

Para realizar a constelação individual, o processo ocorre de várias formas, podendo-se utilizar bonecos, objetos e âncoras de solo, de acordo com o que o constelado consegue acessar e se permitir vivenciar.

Muitas vezes, é necessário utilizar outra pessoa como “ponte” de acesso às informações do campo.

Em uma constelação em grupo, o facilitador solicita que o constelado escolha representantes para membros da família ou para aspectos específicos da questão a ser constelada. Esses representantes são posicionados no espaço e irão se movimentar conforme a intuição, criando uma representação visual das dinâmicas familiares.

À medida que os representantes se movem ou compartilham suas sensações e emoções, emergem informações sutis sobre os padrões e vínculos no sistema familiar. Essas percepções podem revelar conflitos ocultos, exclusões ou desordens na hierarquia familiar. O processo proporciona ao constelado uma nova perspectiva sobre suas questões, permitindo-lhe reconhecer e integrar dinâmicas profundas, muitas vezes inconscientes, que influenciam sua vida. Esse entendimento traz insights transformadores, promovendo uma reconciliação interna e o restabelecimento da harmonia no sistema familiar

5. Temas Comuns em Constelações

Alguns temas comuns que surgem nas constelações incluem:

a. Família de Origem (Nascimento)

- Relação com os pais
- Dinâmica com os irmãos
- Questões relacionadas à herança dos pais ou avós
- Irmãos que foram perdidos ou faleceram
- Avós que assumiram o papel de pais

b. Família Atual (Casamento, Filhos)

- Relação com o cônjuge, parceiro(a) ou ex-parceiro(a)
- Conexão com os filhos
- Experiências de aborto ou perda de filhos

c. Relacionamentos Amorosos

- Ausência de relacionamentos afetivos
- Padrões repetitivos de relacionamentos problemáticos
- Dificuldade em encerrar relacionamentos mal resolvidos
- Necessidade de se libertar de vínculos passados para seguir adiante

d. Trabalho e Carreira

- Sensação de estar perdido(a) na carreira, sem direção clara
- Ciclo de começar projetos e não concluir, sem obter sucesso
- Dúvidas sobre qual caminho profissional escolher
- Inseguranças sobre o futuro do trabalho atual

e. Prosperidade e Finanças

- Dificuldade em ganhar, manter ou gerenciar dinheiro
- Problemas financeiros, apesar de satisfação na carreira
- Situação financeira atual difícil, com melhores condições no passado

f. Questões Emocionais

- Medos relacionados à vida, ao sucesso, ao amor ou à felicidade
- Dificuldade em construir relacionamentos saudáveis com amigos ou colegas
- Sentimento de imaturidade ou dificuldade em assumir responsabilidades adultas
- Vínculo profundo com um animal de estimação, como membro da família
- Luta contra a depressão ou pensamentos de desistir da vida
- Experiência de bullying
- Histórias de abuso sexual ou violência doméstica

g. Saúde

- Doenças que se repetem na família
- Enfermidades sem precedentes familiares
- Histórico de saúde frágil desde a infância ou situações de risco de morte
- Luta contra vícios, como alcoolismo ou dependência de drogas.

6. Psicogenealogia: O que é e qual sua importância

A psicogenealogia é um campo que investiga como as histórias familiares e as experiências passadas influenciam o comportamento, as emoções e a vida do indivíduo. Este conceito é particularmente relevante na Constelação Familiar, pois ambos buscam entender as dinâmicas que moldam nossas vidas a partir de nossas origens familiares.

Anne Ancelin Schützenberger, psicóloga e terapeuta francesa, é uma das principais figuras na psicogenealogia. Em suas obras, como "A solução Familiar", ela aborda como traumas e experiências não resolvidas podem impactar as gerações seguintes. Aqui estão alguns conceitos-chave que ela introduziu:

- O Ouvinte Interior: Schützenberger enfatiza a importância de ouvir nossa história familiar. Esse "ouvinte interior" nos ajuda a perceber as influências transgeracionais em nossas vidas.
- Árvore Genealógica: A prática de criar uma árvore genealógica é uma ferramenta fundamental na psicogenealogia. Isso permite que os indivíduos visualizem suas relações familiares e identifiquem padrões que podem afetar seu comportamento atual.
- Repetição de Padrões: Um conceito central é que traumas e experiências podem se repetir em gerações subsequentes. Schützenberger usa a ideia de "transmissão" para descrever como essas experiências são passadas adiante, geralmente sem que os descendentes estejam cientes delas.
- A Herança Emocional: Experiências não resolvidas na família, como traumas secretos e lutos não trabalhados, afetam a saúde emocional e as relações nas gerações seguintes. Reconhecer e elaborar essas emoções é essencial para quebrar ciclos e promover a cura.

7. A Herança Transgeracional

A herança transgeracional refere-se à transmissão de traumas, crenças e comportamentos ao longo das gerações. Entender essa herança é fundamental para reconhecer e liberar padrões que podem estar afetando a vida atual.

A psicogenealogia revela que as experiências e emoções não resolvidas têm um papel significativo na formação das identidades e relações familiares.

8. Aspectos Morfogenéticos na Constelação Familiar

Rupert Sheldrake propôs a teoria dos campos morfogenéticos, que sugere que existe um campo de informações que conecta todos os seres vivos, transmitindo padrões de comportamento e forma.

Esses campos atuam como uma espécie de memória coletiva, onde as informações adquiridas por uma espécie ou grupo são acessíveis e influenciam o comportamento dos indivíduos.

Quando aplicado ao sistema familiar, esse conceito pode explicar como certos padrões ou traumas parecem se repetir mesmo sem uma explicação genética direta, influenciando subconscientemente os membros da família.

9. Epigenética

A epigenética, especialmente conforme discutida por Bruce Lipton, oferece uma perspectiva biológica que complementa essas abordagens. Lipton afirma que o ambiente e as interações sociais podem influenciar a expressão genética, desafiando a visão tradicional de que o DNA é o único determinante de nossas características e comportamentos.

Isso significa que **nossos pensamentos, emoções e experiências podem literalmente alterar a maneira como nossos genes se expressam, moldando nossa saúde física e mental de maneiras profundas.**



10. Interações entre os conceitos

Quando esses conceitos são interligados, podemos observar uma rede complexa e intrincada de influências que moldam nosso comportamento, saúde e vida em geral.

As Ordens do Amor de Hellinger destacam como as dinâmicas familiares impactam profundamente a nossa vida. A psicogenealogia revela como esses impactos podem ser passados de geração em geração. Os campos morfogenéticos de Sheldrake sugerem que essas influências são ainda mais abrangentes, conectando-nos a uma memória coletiva. Por fim, a epigenética de Bruce Lipton mostra que nossas experiências e o ambiente em que vivemos podem modificar a expressão de nossos genes, reforçando ou alterando esses padrões.

Essa compreensão integrada nos leva a uma visão holística do ser humano, onde os aspectos emocionais, genéticos, familiares e coletivos estão interconectados, moldando nossa existência de maneira muito mais profunda do que poderíamos imaginar.

Ao trabalhar com essas diferentes abordagens de forma integrada, podemos alcançar um nível mais profundo de cura e transformação, tanto para o indivíduo quanto para todo o sistema familiar.

II. Conclusão

Compreender as dinâmicas que moldam nossas vidas vai além de uma simples análise de comportamento; é um mergulho profundo nas raízes que nos conectam ao passado e influenciam nosso presente e futuro.

Ao explorar nossa árvore genealógica e entender os padrões e histórias que se repetem em nossa família, ganhamos a oportunidade de transformar e ressignificar nossas vidas.

O estudo das influências sistêmicas, do ambiente e das interações sociais revela que nossas escolhas e experiências são moldadas por forças muito mais profundas do que imaginamos. Reconhecer essas forças e buscar o autoconhecimento através da exploração dessas conexões nos permite romper com ciclos limitantes, promovendo uma verdadeira cura que se estende para além de nós, impactando também as gerações futuras.

Apropriar-se dessas ferramentas de autoconhecimento é, portanto, um ato de empoderamento. É um convite para transformar não apenas a nossa própria vida, mas também para restaurar a harmonia e o equilíbrio em todo o sistema familiar.

Ao nos aprofundarmos nesse conhecimento, abrimos caminho para uma vida mais consciente, livre e alinhada com a nossa verdadeira essência. **Essa jornada é essencial para quem deseja viver de forma plena e em sintonia com as forças que realmente nos movem.**

12. BÔNUS: Convite Especial para você

Se você está pronto(a) para vivenciar todos esses conceitos de forma prática e transformadora?

Convidamos você a participar da **Roda de Cura**, encontro que acontece semanalmente no Espaço Pedra Lua. Nesses encontros, você será conduzido pela Eliana, uma facilitadora experiente e que o (a) guiará em uma experiência inesquecível de autoconhecimento e cura.

Aproveite esta oportunidade para explorar suas dinâmicas familiares, liberar padrões limitantes e promover mudanças profundas em sua vida.

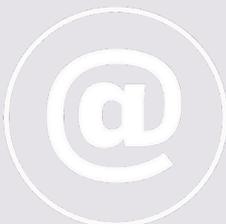
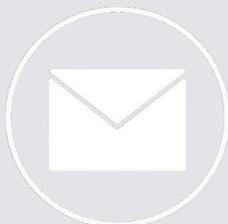
Faça sua inscrição hoje mesmo!

<https://www.pedralua.com.br/roda-de-cura>

[@pedralua](#)

[@elianacaldatto](#)

<https://www.pedralua.com.br>



A group of seven people are seated around a long wooden table in a restaurant or lounge. The room is dimly lit, with the primary light source being a large, intricate light fixture hanging from the ceiling. This fixture consists of a central glowing orb with numerous thin, radiating lines that connect to a network of smaller lights, creating a starry or constellation-like pattern. The background features a large window or glass wall that looks out onto a dark, starry night sky with a mountain range visible in the distance. The overall atmosphere is intimate and sophisticated.

ELIANA MARIA CALDATTO